



**i salvan**



**CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONI DI MONTEBELLUNA E SPRESIANO  
SCUOLA DI ALPINISMO, SCIALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA**

**PROGRAMMA DEL 36° CORSO DI ROCCIA 2022**

**CARATTERISTICHE DEL CORSO E REQUISITI DEI PARTECIPANTI**

Il corso AR1 è un corso di livello avanzato rivolto preferibilmente, anche se non esclusivamente, a persone già in possesso di un minimo di esperienza alpinistica, simile a quella impartita in un corso base di Alpinismo (A1), un corso di alpinismo su neve e ghiaccio (AG1) o di Arrampicata Libera (AL1). Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite su terreno, delle nozioni fondamentali per potere affrontare in ragionevole sicurezza arrampicate sui vari tipi di roccia. Nel corso si effettuano ascensioni che presentano di difficoltà massime di V con passaggi di V+ della scala UIAA e vengono effettuate manovre di corda e di autosoccorso su parete di roccia.

**OBIETTIVI GENERALI**

- Essere autonomo, come secondo di cordata, per effettuare arrampicate in montagna su itinerari che presentano difficoltà massime di IV e V grado UIAA.
- Preparare in modo autonomo una salita su roccia.
- Realizzare in modo autonomo una salita su roccia, solo dopo aver avuto una conferma di fattibilità da parte di alpinisti esperti che conoscano le capacità del soggetto.

**ESTRATTO DEL REGOLAMENTO**

Il Corso è aperto a tutti i soci del C.A.I. che abbiano compiuto il 18° anno di età. Le domande d'iscrizione dovranno essere presentate esclusivamente via mail all'indirizzo: [isalvanscuola@gmail.com](mailto:isalvanscuola@gmail.com) utilizzando gli appositi moduli da richiedere preventivamente entro il **15 Aprile 2022**. L'accettazione definitiva al Corso avverrà ad insindacabile giudizio della Direzione. La frequenza alle lezioni teoriche e pratiche è obbligatoria ed eventuali assenze/recupero andranno concordati esclusivamente con la Direzione; l'assenza ingiustificata ad una lezione comporta l'esclusione dal Corso. L'inizio delle lezioni teoriche è fissato per le ore 20.45 presso la sede del CAI di Montebelluna (via A. Serena 45); per permettere un corretto svolgimento delle lezioni dopo le 21.00 sarà vietato l'accesso alla sala. L'orario di partenza, dal luogo di ritrovo, per le lezioni pratiche è da considerarsi non soggetto a tolleranze; le uscite pratiche durano tutto il giorno. Gli allievi sono tenuti ad osservare le disposizioni date loro dagli istruttori in merito alla sicurezza; in qualsiasi momento, qualora la Direzione ritenga che i comportamenti degli stessi non siano adeguati all'ambiente in cui si opera, potrà deciderne l'esclusione dal Corso. Con l'iscrizione i partecipanti accettano le norme del regolamento del corso; per quanto non espressamente descritto si fa riferimento al regolamento della C.N.S.A.SA. e al regolamento della scuola. Le Sezioni del C.A.I. e la Direzione del corso, declinano qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti derivanti dalla non osservanza delle disposizioni date soprattutto in riferimento alla sicurezza.

**EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO**

E' richiesto un equipaggiamento comprendente: casco, imbracatura bassa, scarpe per l'arrampicata e per l'avvicinamento, abbigliamento idoneo all'ambiente di montagna. Vi consigliamo di fare eventuali acquisti solo dopo la prima lezione.

**QUOTA D'ISCRIZIONE**

La quota d'iscrizione, fissata in 175 Euro, dà diritto a:

- Copertura assicurativa
- Materiale didattico
- Uso del materiale della scuola

La mezza pensione del 11-12 giugno è esclusa

## **ALLA PRIMA LEZIONE SI RICHIEDE:**

- Tessera del CAI in regola con la quota associativa
- Certificato medico d'idoneità fisica all'attività alpinistica
- Quota d'iscrizione
- Una foto tessera
- Consenso informato

## **LEZIONI TEORICHE**

- venerdì 22 aprile 2022 - Presentazione del corso
- venerdì 29 aprile 2022 - Materiali ed equipaggiamento
- venerdì 06 maggio 2022 - Catena di sicurezza
- venerdì 13 maggio 2022 - Preparazione di una salita, meteorologia, topografia
- venerdì 20 maggio 2022 - Storia dell'alpinismo
- venerdì 27 maggio 2022 - Primo soccorso
- sabato 11 giugno 2022 - Etica e comportamento in montagna

## **PALESTRA INDOOR**

- lunedì 02 maggio 2022 - Fondamentali del movimento + Nodi

## **USCITE PRATICHE**

- domenica 08 maggio 2022 - Tecniche base di arrampicata
- domenica 15 maggio 2022 - Tecniche di assicurazione e progressione
- domenica 22 maggio 2022 – Tecniche di discesa in corda doppia / Risalita della corda
- domenica 05 giugno 2022 - Salita in ambiente
- sabato 11 giugno 2022 - Salita in ambiente (pernottamento in rifugio)
- domenica 12 giugno 2022 - Salita in ambiente